МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 10 Апреля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Творожно манный пудинг со сгущеным молоком | 100/10 | 45/1 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Какао на молоке | 160 | 96 |
|  |  | 320Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Груша | 50 | 105 |
|  |  | 38Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | 40 | 69/1 |
| Суп рыбный из консервов | 180 | 15 |
| Шницел из куриного мяса, Макароны отворные | 70/120 | 18/42 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  | 658Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кулеш пшенный молочный | 180 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 228Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |