МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 09 Апреля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша овсяная молочная | 180 | 42 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай с лимоном | 160 | 96 |
|  |  | 297Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 40 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Суп картофельный с фрикадельками | 180 | 5/1 |
| Капуста тушеная с мясом кур | 160 | 24 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 101 |
|  |  | 588Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 160 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 175Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |