МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 22 Марта 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет с кабачковой икрой | 85 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 29/5 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  | 308Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 120 | 93 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 50 | 69 |
| Суп картофельный с консервированной фасолью | 200 | 4 |
| Тефтели рыбные в маринаде с пшенной кашей | 80/90 | 36 |
| Хлеб ржаной | 37 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 101 |
|  |  | 591Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Снежок | 135 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 180Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |