МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 21 Марта 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Вермешель молочная | 150 | 87 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/2 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  | 307Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД | | |
| Салат из отворной свеклы с горошком, с растительным маслом | 40 | 76 |
| Щи с морской капустой, с мясом кур | 180 | 11/2 |
| Гуляш с мясом кур, Гречка отворная | 60/110 | 30/1 40/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, курага | 160 | 101 |
|  |  | 530Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Молоко | 100 | 99 |
| Гренка | 20 | 50/1 |
|  |  | 371Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |