МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 18 Марта 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 44 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 29/5 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 98 |
|  |  | 353Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 115 | 110 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Огурец соленый порционно | 50 | 72 |
| Свекольник с мясом кур | 200 | 8 |
| Картофельная запеканка с отворным мясом кур | 180 | 22/4 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 42 | 51 |
|  |  |  |
|  |  | 763Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Сушки | 13 | 59 |
| Кофейный напиток | 180 | 99 |
|  |  | 342Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |