МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 15 Марта 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша манная молочная | 200 | 83 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай с лимоном | 180 | 98 |
|  |  | 417Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат витаминный с растительным маслом | 50 | 70/2 |
| Суп харчо на курином бульоне | 200 | 11 |
| Пирожок с отворным мясом кур | 120 | 20/1 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  |  |
|  |  | 675Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ряженка | 125 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 51 |
|  |  | 158Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |