МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 14 Марта 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречневая молочная | 200 | 92 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 29/5 | 52 |
| Кофейный напиток | 180 | 98 |
|  |  | 468Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Чай, сушка | 180,20 | 99 |
|  |  | 99/1Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из отворной свеклы с растительным маслом | 50 | 76 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 200 | 7/1 |
| Суфле рыбное | 130 | 31 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 42 | 51 |
|  |  |  |
|  |  | 496Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Оладья со сливочным маслом, с сахаром | 40 | 61 |
|  |  | 279Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |