МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 21 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша рисовая вязкая | 200 | 84 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 98 |
|  |  | 459Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 71 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД |
| Огурец порционно | 20 | 73 |
| Суп полевой с мясом кур | 200 | 3/1 |
| Рулет куриный с яйцом | 70 | 26/1 |
| Хлеб ржаной | 38 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
|  |  | 442Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Молоко | 150 | 99/1 |
| Сушки | 30 | 59 |
|  |  | 354Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |