МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 20 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Сырники творожные с кисельной подливой | 120/15 | 46 |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 52 |
| Какао на молоке | 180 | 98 |
|  |  | 542Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Груша | 74 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из отворной свеклы | 50 | 76 |
| Суп вермешелевый с мясом кур | 200 | 14/1 |
| Тефтели мясо-крупянные в сметанно-томатном соусе | 120 | 17 |
| Хлеб ржаной | 39 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 101 |
|  |  | 620Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кулеш пшенный молочный | 200 | 88 |
| Хлеб пшеничный  | 20 | 50 |
|  |  | 228Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |