МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ(1мл.группа)

На 12 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Макароны отворные с сахаром | 110 | 42 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  | 319Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 75 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из капусты с растительным маслом | 40 | 69 |
| Суп картофельный с мясом кур | 180 | 5/1 |
| Плов рисовый с мясом кур | 140 | 43/3 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 101 |
|  |  | 680Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
| Кисель | 160 | 103 |
|  |  | 175Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |