МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ(1мл.группа)

На 09 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Вермешель молочная | 180 | 87 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  | 307Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 73 | 105 |
|  |  | 43Ккал |
| ОБЕД |
| Помидор порционно | 40 | 75 |
| Щи из морской капусты с яйцом, мясом кур, со сметаной | 180 | 11/2 |
| Картофельное пюре, Котлета рыбная | 120/60 | 34/42 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Лимонный напиток | 160 | 101 |
|  |  | 806Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Хлеб пшеничный | 20 | 94 |
| Ряженка | 130 | 50/1 |
|  |  | 169Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |