МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 09 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Вермешель молочная | 200 | 87 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 28/6 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  | 307Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Апельсин | 72 | 105 |
|  |  | 43Ккал |
| ОБЕД | | |
| Помидор порционно | 40 | 75 |
| Щи из морской капусты с яйцом, мясом кур, со сметаной | 200 | 11/2 |
| Картофельное пюре, Котлета рыбная | 120/70 | 34/42 |
| Хлеб ржаной | 38 | 51 |
| Лимонный напиток | 180 | 101 |
|  |  | 806Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 94 |
| Ряженка | 131 | 50/1 |
|  |  | 169Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |