МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 08 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке | 85 | 27 |
| Бутерброд с сыром | 30/8 | 52 |
| Кофейный напиток | 180 | 96 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
|  |  | 458Ккал |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 69 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД |
| Огурец порционно | 39 | 75 |
| Суп сборно овощной с мясом кур | 200 | 6/1 |
| Каша перловая, Котлета куриная | 120/80 | 34/42 |
| Хлеб ржаной | 42 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
|  |  | 662Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Вафли сливочные | 69 | 60 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  | 178Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |