МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ(1мл.группа)

На 08 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет на молоке | 85 | 27 |
| Бутерброд с сыром | 30/6 | 52 |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
|  |  | 458Ккал |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 70 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД | | |
| Огурец порционно | 40 | 75 |
| Суп сборно овощной с мясом кур | 180 | 6/1 |
| Каша перловая, Котлета куриная | 110/60 | 34/42 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 101 |
|  |  | 662Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Вафли сливочные | 70 | 60 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  | 178Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |