МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 06 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Творожно-манный пудинг с кисельной подливой | 105/10 | 45/1 |
| Бутерброд с сыром | 29/6 | 52 |
| Какао на молоке | 180 | 96 |
|  |  | 342Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 123 | 110 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Салат с капустой, с растительным маслом | 40 | 70 |
| Суп гречневый с мясом кур | 200 | 13 |
| Гуляш из мяса птицы, Макароны отворные | 80/120 | 30/1 40/1 |
| Хлеб ржаной | 42 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 101 |
|  |  | 514Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кулеш пшенный молочный | 200 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 228Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |