МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ(1мл.группа)

На 05 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 44 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  | 353Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Яблоко | 70 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД | | |
| Суп с клецками с мясом кур | 180 | 12 |
| Голубцы ленивые с мясом кур в томатном соусе | 80/30 | 20 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 101 |
|  |  | 570Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кофейный напиток | 160 | 9 |
| Гренка | 20 | 50/1 |
|  |  | 359Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |