МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ(1мл.группа)

На 01 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет на молоке | 85 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Чай с лимоном | 160 | 99 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51 |
|  |  | 410Ккал |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 75 | 105 |
|  |  | Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат из свежей капусты с свежим огурцом | 40 | 69/1 |
| Суп картофельный с фасолью, с мясом кур | 180 | 4 |
| Биточек из куриного мяса, Картофельное пюре | 60/140 | 18/41 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 101 |
|  |  | 617Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Печенье овсяное | 72 | 59 |
| Молоко | 160 | 99/1 |
|  |  | 354Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |