МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 29 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 44 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  | 253Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 87 | 105 |
|  |  | 47Ккал |
| ОБЕД |
| Огурец порционно | 22 | 73 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 200 | 6 |
|  Жаркое по-домашнему с мясом кур | 180 | 22 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 101 |
|  |  | 681Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Крендель | 66 | 60 |
| Кофейный напиток | 180 | 96 |
|  |  | 226Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |