МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 26 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречневая молочная | 200 | 92 |
| Бутерброд с сыром | 28/10 | 52 |
| Какао на молоке | 180 | 98 |
|  |  | 246Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 88 | 105 |
|  |  | 43Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 50 | 70/2 |
| Суп гороховый с мясом кур | 200 | 4 |
|  Суфле рыбное | 130 | 31 |
| Хлеб ржаной | 42 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
|  |  | 572Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ряженка | 165 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
|  |  | 169Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |