МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ(1мл.група)

На 26 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша гречневая молочная | 150 | 92 |
| Бутерброд с сыром | 30/7 | 52 |
| Какао на молоке | 160 | 98 |
|  |  | 246Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Апельсин | 88 | 105 |
|  |  | 43Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 50 | 70/2 |
| Суп гороховый с мясом кур | 180 | 4 |
| Суфле рыбное | 120 | 31 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 160 | 101 |
|  |  | 572Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Ряженка | 160 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
|  |  | 169Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |