МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 24 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша рисовая вязкая | 200 | 84 |
| Бутерброд с сыром | 31/7 | 52 |
| Какао на молоке | 180 | 98 |
|  |  | 542Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Банан | 80 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат из моркови | 50 | 81 |
| Суп полевой мясом кур | 200 | 3/1 |
| Рулет куриный с яйцом | 90 | 26/1 |
| Хлеб ржаной | 44 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 101 |
|  |  | 481Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Зефир | 67 | 58 |
| Чай сладкий с лимоном | 180 | 99 |
|  |  | 174Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |