МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ(1мл.группа)

На 24 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша рисовая вязкая | 150 | 84 |
| Бутерброд с сыром | 30/6 | 52 |
| Какао на молоке | 160 | 98 |
|  |  | 542Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 70 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из моркови | 40 | 81 |
| Суп полевой мясом кур | 180 | 3/1 |
| Рулет куриный с яйцом | 70 | 26/1 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 160 | 101 |
|  |  | 481Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Зефир | 65 | 58 |
| Чай сладкий с лимоном | 160 | 99 |
|  |  | 174Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |