МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 23 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Запеканка из творога с морковью, со сгущеным молоком | 120 | 45 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Кофейный напиток | 180 | 96 |
|  |  | 549Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок фруктовый | 121 | 105 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД | | |
| Икра свекольная | 110 | 76/1 |
| Суп вермешелевый с мясом кур | 200 | 14/1 |
| Тефтели мясо- крупянные | 120 | 17 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 101 |
|  |  | 674Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Сосиска запеченная в тесте | 110 | 61/1 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  | 323Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |