МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ (1 мл.группа)

На 17 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша овсяная жидкая | 150 | 91 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Какао на молоке | 160 | 98 |
|  |  | 404Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 65 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из отворной свеклы с растительным маслом | 40 | 76 |
| Суп гречневый с мясом кур | 180 | 13 |
| Суфле из говяжьей печени, с рисом | 100 | 43 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 101 |
|  |  | 465Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Чай сладкий | 160 | 100 |
| Гренка | 50 | 61 |
|  |  | 265Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |