МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ (1 мл.группа)

На 15 Января 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Макаронные изделия с сахаром | 120 | 42 |
| Бутерброд с сливочным маслом | 30/6 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 96 |
|  |  | 329Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 55 | 105 |
|  |  | 43Ккал |
| ОБЕД |
| Суп картофельный с фрикадельками | 180 | 5/1 |
| Капуста тушеная с мясом кур | 160 | 24 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
|  |  | 532Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кофейный напиток | 160 | 96 |
| Печенье «Золушка» | 50 | 59 |
|  |  | 342Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |