МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 21 Декабря 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша пшенная молочная | 200 | 88 |
| Бутерброд со сливочным маслом, сыром | 30/7/6 | 52 |
| Какао на молоке | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 88 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Огурец порционно | 25 | 81 |
| Щи из морской капусты с мясом кур, со сметаной | 200 | 11/2 |
| Азу с мясом кур, с гречкой | 80/120 | 30/1 40/1 |
| Хлеб ржаной | 42 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 101 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
| Винегрет овощной с сельдью, с растительным маслом | 75 | 80 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |