МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 30 октября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Плов фруктовый с курагой | 130 | 1/1 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 28/6 | 53 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый  | 125 | 93 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 25 | 70 |
| Суп с консервированной фасолью на круином бульоне | 200 | 4 |
| Жаркое по- домашнему с мясом кур | 180 | 22 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной  | 38 | 51 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 180 | 103 |
| Батон пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |