МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 23 октября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 120 | 44 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 31/6 | 53 |
| Чай с лимоном | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сгк фруктовый | 122 | 93 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Сельдь филе с репчатым луком, с растительным маслом | 30 | 78 |
| Суп манный с гренками на курином бульоне | 200 | 13/1 |
| Картофельные зразы с отварным мясом кур | 180 | 22/4 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 180 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |