МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 13 октября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Омлет на молоке | 85 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 31/6 | 53 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Апельсин | 91 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД | | |
| Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом | 30 | 73 |
| Суп гречневый с мясом кур | 200 | 13 |
| Биточек из курино- говяжьего мяса | 60 | 18 |
| Картофельное пюре | 150 | 41 |
| Хлеб ржаной | 37 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кисель | 180 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |