МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 06 октября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша пшенная молочная | 200 | 88 |
| Бутерброд с сыром | 31/6 | 53 |
| Чай с лимоном | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Груша | 82 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Огурец порционный | 24 | 70 |
| Суп гороховый на курином бульоне | 200 | 4 |
| Картофельное пюре | 150 | 41 |
| Котлета рыбная | 70 | 37 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 39 | 51/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Ряженка | 157 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |