МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 02 октября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Плов фруктовый с курагой | 130 | 1/1 |
| Бутерброд с сыром | 28/6 | 53 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Сок фруктовый | 102 | 93 |
|  |  |  |
| ОБЕД | | |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 50 | 70 |
| Щи из свежей капусты на курином бульоне | 200 | 6 |
| Жаркое по- домашнему | 180 | 22 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 180 | 101 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кофейный напиток | 180 | 96 |
| Зефир | 68 | 58 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |