МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 29 сентября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Кулеш пшенный молочный | 200 | 88 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 34/6 | 53 |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Апельсин | 82 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом | 50 | 73 |
| Щи из морской капусты с мясом кур, с яйцом, со сметаной | 200 | 11/2 |
| Рыбное суфле | 130 | 31 |
| Хлеб ржаной | 39 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Снежок | 180 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |