

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 26 сентября 2023г

| Наименование блюд                                                 | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                    |                                |                             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                         | 140                            | 45                          |
| Бутерброд с сыром                                                 | 31/6                           | 53                          |
| Кофейный напиток с молоком                                        | 180                            | 96                          |
|                                                                   |                                |                             |
|                                                                   |                                |                             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                                                 |                                |                             |
| Банан                                                             | 75                             | 105                         |
|                                                                   |                                |                             |
| <b>ОБЕД</b>                                                       |                                |                             |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком, с растительным маслом | 50                             | 69/1                        |
| Суп вермешелевый с мясом кур                                      | 200                            | 14/1                        |
| Тефтели мясо- крупяные в сметанно- томатном соусе                 | 120                            | 17                          |
| Хлеб ржаной                                                       | 35                             | 51                          |
| Компот ассорти лимон, курага                                      | 180                            | 102                         |
|                                                                   |                                |                             |
|                                                                   |                                |                             |
|                                                                   |                                |                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                    |                                |                             |
| Ватрушка с повидлом                                               | 95                             | 61/1                        |
| Чай сладкий                                                       | 180                            | 99                          |
|                                                                   |                                |                             |
|                                                                   |                                |                             |
|                                                                   |                                |                             |
|                                                                   |                                |                             |