МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 12 сентября 2023г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша манная молочная | 200 | 83 |
| Бутерброд с сыром | 31/6 | 52 |
| Чай с лимоном | 180 | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 87 | 105 |
|  |  |  |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с расительным маслом | 50 | 70 |
| Суп картофельный с консервированной фасолью | 200 | 4 |
| Гуляш из мяса кур, с отварными макаронами | 80/130 | 30/42 |
| Хлеб ржаной | 41 | 51 |
| Компот лимон, курага | 180 | 102/1 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 180 | 103 |
| Печенье овсяное | 43 | 59 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |