

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 30 августа 2023г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша овсяная жидкая	200	91
Чай сладкий	180	99
Бутерброд со сливочным маслом	32/7	52
II ЗАВТРАК		
Яблоко	90	105
ОБЕД		
Салат из свежих огурцов, помидоров с растительным маслом	50	73
Щи с мясом кур, со сметаной	250	7/1
Суфле с говяжьей печени с рисом	140	43,106
Хлеб ржаной	43	51
Компот ассорти чернослив, лимон	180	101
ПОЛДНИК		
Ряженка	150	94
Хлеб пшеничный	20	50