

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

6 апреля

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Суфле рыбное из минтая	110/20	31
Бутерброд с сыром	30/10	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Апельсин	95	105
ОБЕД		
Помидор свежий порционный	30	73
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/5	7/1
Плов рисовый с мясом кур	150	43/3
Хлеб ржаной	50	51
Компот из лимона	180	104
ПОЛДНИК		
Кисель фруктовый	180	103
Пряник «Заварной»	50	60

