

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

23 марта

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Кулеш пшённый молочный	200	88
Бутерброд с сыром со сливочным маслом	30/7/6	53
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Апельсин	90	105
ОБЕД		
Свекольник с мясом кур со сметаной	200/5	8
Котлета из куриного - говяжьего мяса	70	34
Гороховое пюре со сливочным маслом	90	21
Компот из сухофруктов	180	101
Хлеб ржаной	48	51
ПОЛДНИК		
Лимонный напиток Зефир	180/40	104/58

