МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

13 января Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша манная молочная | 90/20/40 | 83 |
|  |  |  |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/7 | 52 |
|  |  |  |
| Чай сладкий | 180 | 99 |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Яблоко | 60 | 105 |
| ОБЕД | | |
|  |  |  |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 40 | 76 |
|  |  |  |
| Суп гречневый с мясом кур | 200 | 13 |
|  |  |  |
| Суфле рыбное из минтая с рисом | 70 | 31 |
|  |  |  |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
|  |  |  |
| Хлеб ржаной | 44 | 51 |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
|  | | |
| Ацидолакт | 170 | 94 |
|  |  |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |