

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

27 декабря

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
Е. И. Андреева

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Запеканка творожная с фруктовой подливой	110/30	45/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Чай сладкий	180	99
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	93
ОБЕД		
Салат из моркови с сахаром с растительным маслом	40	81
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	200/5	6
Бефстроганов из мяса кур с гречневой кашей	70/110	23/40
Компот из чернослива	180	101
Хлеб ржаной	40	31
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	180	98
Пряник «Заварной»	45	60
