

# МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
д/с комбинированного вида №19  
\_\_\_\_\_ Е. И. Андреева

## МЕНЮ

На 29 марта

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
<b>ЗАВТРАК</b>		
Отварные макароны с маслом сахаром	120	42
Чай сахаром	180	99
Бутерброд со слив. маслом	30\7	52
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	70	105
<b>ОБЕД</b>		
Салат витаминный из свеж. капусты с яблоком с раст. маслом	60	70/2
Свекольник с мясом кур с яйцом со сметаной	200\8	8
Жаркое по-домашнему с мясом кур	190	22
Хлеб ржаной	42	51
Компот ассорти лимон чернослив	180	101
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок дрожжевой с повидлом	95	63
Кофейный напиток с молоком	180	96