



ИНФОРМАЦИОННО – ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ Д/С
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №19**

Выпуск № 4 , июнь 2021г

«МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА»

Календарь праздников

1 июня	Международный день защиты детей
12.06	День России (День независимости России)
20 июня	День отца
22 июня	День памяти и скорби. Началась Великая Отечественная война.
8 июля	Всероссийский день семьи, любви и верности
11 июля	Всемирный день шоколада
30 июля	Международный день дружбы
31 июля	День военно-морского флота (День Нептуна)
5 августа	Международный день светофора
22 августа	День государственного флага Российской Федерации



Лето

По тропиночке идет
Золотое лето.
Переходит речку вброд,
Птицей свищет где-то.
Ходит-бродит по росе,
По цветному лугу,
Носит радугу в косе,
Запаечной туго.
Встанет, радостно вздохнет -
Ветер встрепенется.
Облакам рукой махнет -
Теплый дождь прольется.
Даже город навестит.
Погостит — и ладно.
Принесет туда в горсти
Воздух с гор прохладных.
Шепот речки, птичий свист,
Легкий пух без веса.
На асфальте — мокрый лист,
Как письмом из леса.



ИЮНЬ - румянец года!

В июне солнце высоко, а с утра до вечера далеко.

Белые ночи, длинные дни. Стойкие запахи самой яркой в году зелени.

В июне есть нечего, да жить весело: цветы цветут и соловьи поют.

Во лесу, во песочке

Росла трава - мурава.

До пояса доросла,

Берёзку обвила.

Мы веночки плели,

Берёзоньку завивали,

Лето встречали,

Кукушечку вылавливали:

КУ-КУ, КУ-КУ!

22 июня - светлейший день светлейшего месяца года. «Отдаёт земле соннышко всю свою силу».

Белые ночи, хлебнорост, разлив лугового цветения - всё это, оказывается, дар земли солнцу.

25 июня - солнцеворот. «Солнце пошло на зиму, лето - на жару».

В XVI - XVII веках в Кремле было принято являться по сему случаю к царю с докладом.

Делал это звонарный староста Успенского собора: «Отселе, государь, возврат солнца на зиму, день умоляется, ночь прибавляется». Огорчительна весть, что среди лета солнце на зиму поворотило, - докладчика немедленно запирали на сутки в темницу.

Земля возвращается - звонарь расплачивается.



ИЮЛЬ- ГРОЗНИК.



Липы, вчера зелёные, сегодня в кружеве душистом, мёд сочат, от пчёл гудят.
Сморзнёт синим веком - заблещет молния, пророкочет, приближась, гром ...
Цветы, везде цветы: колокольчиками, шарами, зонтиками, в одиночку и пёстрыми
группами. Травы капают в стога, нивы готовят к жатве.

6 июля - «Аграфена-купальница»: начало купаний и сбор лекарственных трав и
кореньев, за собою былями-небылями прославленного Ивана Купалу (7 июля).

Было так, было - избы, украшенные венками, пучками травы, причеты,
заговоры древние:

«Приехала купаленка на семидесяти тележеньках, привезли нам купаленка добра
и здоровья, богатства и почести!»

ИЮЛЬСКАЯ НОЧЬ

В три запекает ранняя птица,
А песенке птичьей пока ещё спится.
Песенку ночью укачает, осудит,
А птица её согревает и будит.

ПРИМЕТЫ

Лето дождливое -
зима будет снежная,
морозная.
Лягушки расквакались к непогоде.
Сильная роса - к ясному дню. Лес притих -
перед грозой.



август-густарь.



На Руси август величали серпень (серпами жали хлеба), а также хлебосоа, разносоа и хлебовень; густырь (едят густо, всего вдоволь), "надеяша". Также называли зорничник и зарник (зори и зарницы яркие, ясные). Живень (горячий месяц жатвы), пенорост ("припасает пен"), межник, межа (граница между летом и осенью).

Пословицы:

Дождливое лето хуже осени.
Хлебород - перед строгой зимой.
Летом ведро воды - ложка грязи;
осенью ложка воды - ведро грязи.

Приметы августа:

Появились опенки - лето кончилось.
В августе серпы греют, вода холодит.
Август-густарь, страды государь.
В августе мужику три заботы: и косить, и пахать, и сеять.
На зимний стол август готовит разносоа.
Что в августе соберешь, с тем зиму проведешь.
В августе лето навстречу осени вприпрыжку бежит.
В августе всему час - держи рукавички про запас.
В августе до обеда - лето, после обеда - осень.
В августе дуб желудями богат - к урожаю.
Если листья на деревьях в августе жёлтеют снизу - ранний сев будет хорош.
Если грибовно, так и хлебовно.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



"Как провести лето с ребенком"



Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.



Солнце хорошо, но в меру

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Однако долгое пребывание под прямыми лучами солнца, особенно при температуре воздуха более 25 градусов может вызвать тепловой удар (перегревание организма) и солнечный удар (раздражение нервных центров при воздействии солнечных лучей на непокрытую голову). Ультрафиолетовая часть спектра

солнечных лучей угнетает иммунитет, активизирует родинки на теле, вызывает солнечные ожоги. Чтобы этого избежать: с 10 до 17 часов не следует находиться под прямыми солнечными лучами; обязательно покрывать голову платком или шляпой; находиться у моря, которое вызывает дополнительное ультрафиолетовое облучение, отражая солнечные лучи, желательно утром с 7-00 до 10-00, а вечером — после 17.00

Дети дошкольного возраста после недельного курса световоздушных ванн могут начать принимать солнечные ванны. Загорать ребёнок может лёжа, а ещё лучше во время игр и в движении.

Солнечные ванны в сочетании со световоздушными ваннами, а также водными процедурами оказывают прекрасное укрепляющее действие. Дети становятся устойчивее к гриппоподобным заболеваниям, нежели те ребята, которые мало загорали.



Осторожно: тепловой и солнечный удар!

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями. И это понятно. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела. Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в



головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.

Чем меньше возраст ребёнка, тем он чувствительнее к действию жары и солнечных лучей. Поэтому перегрев организма у маленького ребёнка иногда может уже случиться во время приёма световоздушных ванн.

При лёгком солнечном или тепловом ударе симптомы в основном однотипны. Это – головокружение, слабость, головная боль. У малышей часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появиться судороги, рвота, потеря сознания. Во всех таких ситуациях нужно срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой, на переносицу положить холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.

Купание – прекрасное закаливающее средство

Купание - самый приятный и эффективный вид закаливания. При плавании включаются в работу все виды мышц, укрепляется нервная, дыхательная и сердечно-сосудистая системы. Но не следует забывать о постепенности и осторожности. Для неподготовленного человека, тем более ребенка, вода для первых купаний должна прогреться хотя бы до -22 градусов, продолжительность первого купания должна быть не более 2-4 минут, только после нескольких дней игры в воде можно продлить до 10 минут. Переохлаждение организма - одна из основных причин несчастных случаев.

Купаться в открытых водоёмах можно начиная с двух лет. Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

При купании необходимо соблюдать правила:



- ✓ Не разрешается купаться натошак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды.
- ✓ В воде дети должны находиться в движении.
- ✓ При появлении озноба немедленно выйти из воды.
- ✓ Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.

Больше проводите время с ребенком на свежем воздухе, играйте в подвижные игры, используйте игры для развития речи.

Характерной чертой нашего стремительного века является то, что взрослое поколение, вынужденное бороться за выживание и благосостояние семьи, отдает много времени и сил работе. Мамы и папы, бабушки и дедушки зачастую работают с раннего утра и до позднего вечера. Родителям времени на воспитание ребенка категорически не хватает. Специалисты подсчитали, что пишут газеты, что родители посвящают воспитанию собственных детей только лишь 18 минут в сутки! **Отсюда вывод:** Вот почему нынешнее поколение детей такое трудное и неуправляемое.

Нельзя не согласиться с тем, что мамы и папы уделяют малышам не столько времени, сколько необходимо. Но в то же время непонятно, почему именно 18 минут? Неужели в другое время мы не общаемся с детьми?



Конечно, общаемся. И не только общаемся, но и воспитываем. Своим личным примером учим ребенка жить, принимать решения, адекватно воспринимать мир. Наша задача использовать любую возможность, для того чтобы передать детям наш опыт, знания и умения. Где найти время на это? Оно найдется, стоит лишь только захотеть. Занимаясь домашними делами, взрослые могут общаться с ребенком, объяснять непонятное ему, привлекать его внимание к интересным явлениям и событиям.



Познавательная страничка

найди 10 отличий



