ИНФОРМАЦИОННО – ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ Д/С КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 19

СПЕЦВЫПУСК 2020 г.

Маленькая страна

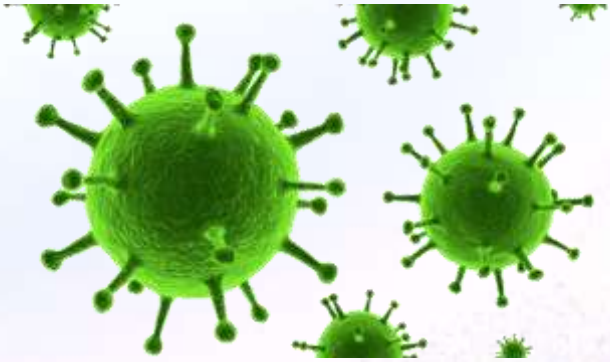
УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

30 марта 2020 года на территории Российской Федерации введён режим самоизоляции.

Новый режим предписывает гражданам до особого распоряжения не покидать квартиры и дома, за исключением обращения за экстренной медицинской помощью или в случае прямой угрозы жизни и здоровью. Особенно строго самоизоляцию нужно соблюдать людям в возрасте старше 65 лет, а также имеющим хронические заболевания дыхательной системы, онкологические заболевания и ряд иных, перечисленных в приложении к указу. Выходить на улицу разрешается тем, кто идет на работу, в ближайшие к дому магазин или аптеку, а также выносит мусор на ближайшую контейнерную площадку (не чаще 1 раза в сутки) или выгуливает домашних животных на расстоянии не более 100 метров от дома. Срок действия — до особого распоряжения.

В Тульской области работает оперативный штаб по предотвращению распространения коронавируса. По телефону 8-800-200-01-12 и 8-800-200-71-02 можно задать любой интересующий вопрос и сообщить о проблеме. Служба работает круглосуточно.

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Мы предлагаем вам помощь! На сайте детского сада http://uzlovaya19.russia-sad.ru/ вы можете найти идеи для совместных дел с детьми, мастер-классы наших педагогов.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.

2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.

3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.

4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.

6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.

7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.

8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).

9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре, коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лѐгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.

РОДИТЕЛЯМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ

Уважаемые родители! В связи с внезапным карантином всем нам пришлось поменять уклад своей жизни и большую часть времени проводить дома с детьми. Кого-то эти незапланированные каникулы возможно и обрадовали, но большинство напрягли, ведь как известно отдых это смена видов деятельности: дома мы отдыхаем от работы, на работе - от домашних проблем. А когда приходится только "сидеть" дома, кажется устаёшь в два раза больше. Но не спешите "выключать" мозг своих детей с помощью планшета или смартфона, чтобы выкроить часок-другой для себя: карантин пройдёт, а проблемы останутся. Так как же пережить это время? Во-первых, объясните ребёнку, что такое карантин и как себя надо вести. Ребѐнок должен понимать, что его не водят в садик, потому что на нашей планете появилась новая инфекция, которой очень легко заразиться, но которую врачи ещё не знают, как лечить. Кроме того, иногда болезнь может протекать бессимптомно, т.е., человек может заражать других людей, сам не зная того, что болен. Расскажите ребёнку, что от любой инфекции нас защищает кожа, но если мы порезались, то это место начинает болеть, гноится, потому что в ранку попадают микробы, инфекция. Но не только через повреждённую кожу мы можем заболеть - ведь не всё наше тело покрыто кожей. Глаза, ротовая и носовая полости - вот ещё ворота для инфекции. Поэтому совать пальцы в рот, ковырять в носу, тереть глаза немытыми руками - смертельно опасно. Поэтому почаще мойте руки, избегайте прикосновения к слизистым, не ходите с ребёнком по магазинам, людным местам, не пользуйтесь общественным транспортом. Во-вторых, соблюдайте режим дня. Конечно, не призываем вставать в 6-00, но и спать до 12-00 никуда не годится. Наметьте комфортное для вас и вашего ребёнка (в пределах разумного) время подъёма, принятия пищи и отхода ко сну, и придерживайтесь его. Это поможет избежать переутомления ребёнка, а, следовательно, и лишних капризов. Во время пробуждения погладьте ребёнка, сделайте с ним "потягушки", "велосипед" и т.д. Не забывайте и об утренней гимнастике. Скачайте для неё понравившуюся музыку или комплекс упражнений. За 2-3 часа до сна ограничьте активность ребёнка спокойными играми, не включайте громкую или бодрую музыку, компьютерные игры, фильмы. Попросите ребёнка говорить потише, а перед сном прочтите любимую сказку. Чтобы не было проблем с аппетитом, не допускайте перекусов между приёмами пищи (только вода и несладкие овощи). Навсегда исключите из рациона ребёнка любые виды газировки, чипсов, солёных сухариков и орешек. В-третьих, помните, что ребёнок учится у вас не только тогда, когда вы этого хотите, а всегда, неосознано копируя модель вашего поведения. Поэтому, воспитание ребёнка начинайте с себя. Следите за тем как вы общаетесь со своими близкими, в т. ч. и по телефону. Старайтесь избегать конфликтов, идти друг другу на уступки, вместе заниматься домашними делами (это непременно привлечёт внимание ребёнка, он с удовольствием примет участие в уборке, готовке и т. д.). Очень важно воспитывать у ребёнка самостоятельность, умение следить за своим внешнем видом, своими вещами, игрушками. Когда ребёнок рисует, вы должны следить за его осанкой(подобрать мебель по росту) и за тем как он держит карандаш или кисточку, а так же приучать убирать своё рабочее место. Это гораздо полезнее, чем вмешиваться в творчество ребёнка. Лучше потом, когда ребёнок принесёт вам свою работу, обговорить как можно было сделать. НИКОГДА НИЧЕГО НЕ ИСПРАВЛЯЙТЕ НА РИСУНКЕ своего ребёнка! Это может оскорбить его или отбить желание рисовать. Если же вам очень хочется показать как надо, на ваш взгляд, изображать тот или иной объект, возьмите чистый лист. Кроме того, у ребёнка в свободном доступе должны быть принадлежности для лепки и аппликации, конструктор, мозаика, книги для чтения и рассматривания иллюстраций. Особенно хороши (на мой взгляд) для обучения рассказывания по картинкам произведения с иллюстрациями Сутеева, Чарушина, а так же "Рассказы в картинках" Радлова. И, конечно, обязательно уделите внимание особой дате 75-летию нашей Великой Победы!

Подг. Педагог-психолог Данилина Н.В.

КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЁНКА МЫТЬ РУКИ?

В детском саду, как правило, проблем с мытьём рук у детей не возникает. Есть определенные правила, установлено время, в которое дети моют руки — после прогулки, перед едой и т.д. В команде соблюдать такие правила несложно, а вот дома порой у родителей возникают проблемы. Мы расскажем, как этого избежать и как привить ребенку эту полезную привычку.

Первое — Выбираем мыло

При выборе мыла обратите внимание на его состав. Покупайте мыло без резких запахов и красителей. Кожа ребенка более нежная и чувствительная, чем у взрослого человека, поэтому состав всех средств гигиены должен быть натуральным. В магазине можно предложить понюхать несколько кусочков мыла, чтобы он определился, какой запах ему нравится больше всего. Малыш будет горд, что сам выбрал себе мыло и непременно захочет его опробовать. Также можно выбрать отдельную мыльницу, где будет хранится его личное мыло.

Второе — Превращаем мытье рук в игру

Если ребёнок не любит мыть руки, пусть его любимые игрушки составят ему компанию. Включайте фантазию и расскажите, что, пока малыша не было дома, его зверюшки, куколки и другие игрушки играли, гуляли, ходили к друг другу в гости, и теперь им непременно надо мыть руки. Ребенок будет рад такой забаве и постепенно привыкнет совершать это действие.

Третье — Учимся мыть руки правильно

Важно не просто привить ребенку привычку мыть руки, но и научить его делать это правильно. Мытье рук должно длиться не менее 20 секунд, для ребенка это очень долго. Тут опять на помощь придет игра и ваша фантазия. Предложите вместе исполнить припев или куплет любимой детской песенки, или короткий стишок, может быть считалочку и т.д. И обязательная процедура превратится в забаву. Мы посчитали, что если дважды пропеть поздравление «С днем рождения тебя», то получится как раз 20 секунд.

Четвертое — Закрепляем привычку

Для закрепления привычки можно использовать антисептические средства для обработки рук либо антибактериальные салфетки. После того, как вы научили ребенка мыть руки каждый раз перед едой, он может оказаться в замешательстве, когда у него не будет такой возможности. Расскажите ему, что в таком случае на помощь ему придет антисептик или салфетки. Поясните, что обрабатывать руки нужно не только перед едой, но и после посещения туалета и игр с домашними животными.

Выбирая антисептическое средство для ребенка, обратите внимание на его состав. Антисептик может считаться безвредным, если он не содержит спирт, химикаты, искусственные ароматизаторы. Сейчас в продаже есть специальные антисептики для детей с ароматами алоэ и клубники.

Учимся мыть руки правильно

Пятое — Контролируем прогулки

Помните, что на прогулке ребенок касается разных поверхностей и бесконтрольно может касаться своего лица. Придумайте игры для дома, в которых не рекомендуется касаться лица. Либо перед прогулкой надевайте ребенку на запястье украшение (крюй или звенящий детский браслетик, такое есть не только для девочек, но и для мальчиков), которое отвлечет его внимание, как только он захочет коснуться лица.

Надеемся, что наши рекомендации будут вам в помощь. Оставайтесь здоровыми. Берегите себя и своих детей.

Университет Детства

Инициатива Рыбаков Фонда