

## **Памятка по профилактике менингококковой инфекции**

**Менингококковая инфекция** – это острое инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи, при котором происходит воспаление оболочек головного и спинного мозга.

### **Менингиты бывают двух видов:**

- **Гнойные**, возбудителями которых являются бактерии: менингококки пневмококки, гемофильная палочка;
- **Серозные**, возбудителями которых являются вирусы.

### **Основные признаки менингококковой инфекции:**

- Сильная головная боль, которая может усиливаться при воздействии света и звука;
- Высокая температура, практически не сбиваемая жаропонижающими средствами;
- Рвота, не приносящая облегчения;
- Ригидность затылочных мышц (попытайтесь лежащему на спине больному наклонить голову вперед и прижать подбородок к груди, у больного сделать это невозможно);
- Больной принимает вынужденное положение: лежит на боку, поджав ноги и откинув голову;
- Сыпь в виде розовых пятен, размером от 5 до 20 мм, появляющиеся в первые же сутки заболевания на животе, ягодицах, голенях и пятках;
- У детей до года возможно выбухание родничка.

**При обнаружении перечисленных симптомов следует немедленно вызвать врача на дом или скорую медицинскую помощь!**

### **Профилактика менингококковой инфекции:**

1. **Специфическая** – вакцинация против менингококковой инфекции (прививаются лица, которые находились в контакте с больным человеком, призывники).
2. **Неспецифическая:**
  - укрепление иммунитета;
  - прогулки на свежем воздухе;
  - частое проветривание помещений;
  - правильное питание;
  - избегать мест массового скопления людей;
  - чаще мыть руки.

### **ПОМНИТЕ!**

**Менингит – это болезнь с большим количеством разных возбудителей, и универсального средства, способного защитить от всех видов возбудителей, не существует!**